

# Alzheimer



Joan Vidiella Blanco  
Rubén Prades Pallarés

1r batxillerat

CMC

# Què és i en què consisteix

- La malaltia de l'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa, que es manifesta com un deteriorament i trastorns de la conducta.
- Consisteix en una pèrdua progressiva de la memòria i d'altres capacitats mentals a mesura que les neurones van morint i diferents zones del cervell es van atrofiant.

# Una mica d'Història

- Ja des de l'antiga Grècia i Roma, es va associar la vellesa a la demència, però no va ser fins al 1901 quan el psiquiatra alemany Alois Alzheimer va identificar el primer cas del que avui es coneix com a “malaltia de l'Alzheimer”.
- Durant la major part del segle XX, el diagnòstic de la malaltia de l'Alzheimer estava reservat per a persones entre 45 i 65 anys amb símptomes de demència.

# A quina edat sol aparèixer?

- Normalment apareix en les persones de més de 65 anys i sol tenir una duració d'uns 10 anys, tot i que això pot variar.
- També s'ha comprovat que:
- Les dones tenen major risc a patir la malaltia, sobretot a partir dels 85 anys, però no se'n sap el motiu.
- Que cada vegada hi ha més casos d'Alzheimer

# Causes

- Les causes de l'Alzheimer no es coneixen.
- Així mateix cal tenir en compte que la majoria dels pacients amb aquesta malaltia tenen o han tingut algun familiar amb Alzheimer.

# Tractament

- Els tractaments que hi ha a l'actualitat són beneficiosos per reduir els símptomes, però desgraciadament no existeix un tractament que retardi o detingui el progrés de la malaltia.
- El malalt necessita quasi l'atenció exclusiva d'una persona, això suposa una gran càrrega personal per al seu cuidador.



# Prevenció

- Tot i que no està demostrat, sí que s'han suggerit diversos hàbits conductuals per prevenir la malaltia, com poden ser l'estimulació mental i una dieta equilibrada .
- Certes activitats intel·lectuals com jugar a escacs i mantenir interaccions socials regulars, s'associen a la disminució del risc de contreure la malaltia, tot i que no s'ha establert una relació causal.

- Una vegada el pacient ja ha adquirit la malaltia és bo treballar amb ell l'estimulació mental que ajuda a disminuir la rapidesa de la pèrdua de les capacitats cognitives i de les habilitats mentals. Aquesta estimulació consisteix en treballar aquelles àrees que encara conserva el pacient, de manera que l'entrenament permet compensar les pèrdues que el malalt està patint.



# Síntomes

- Generalment els símptomes inicials i la progressió de la malaltia es manifesten amb:
- Inhabilitat per adquirir noves memòries.
- Confusió mental.
- Canvis d'humor.
- Trastorns del llenguatge.
- Pèrdua de memòria a llarg termini.
- Pèrdua de les funcions biològiques que porten a la mort.

- La demència moderada
- A mesura que la malaltia avança, els pacients tindran dificultats per realitzar feines que abans podien fer, com per exemple: anar al banc, realitzar alguna gestió en oficines...

- La demència avançada
- Ja hi ha un deteriorament de la massa muscular, perdent la mobilitat, la qual cosa fa que el malalt estigui en un estat d'encantament, sigui incapaç d'alimentar-se per ell mateix i tingui una incontinència extrema.

# Pel·lícules que han tractat el tema de l'Alzheimer

- Vivir en el laberinto.
- ¿Y tú quién eres?
- Lejos de ella.
- La hora del adiós

# Alguns famosos que van patir o pateixen la malaltia

- Ronald Reagan (expresident dels EEUU).
- Charlton Heston (actor).
- Adolfo Suárez (expresident d'Espanya)
- Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat).
- Juanjo Menéndez (actor espanyol que va morir l'any 2003)