

L'Èbola



Carles Abella

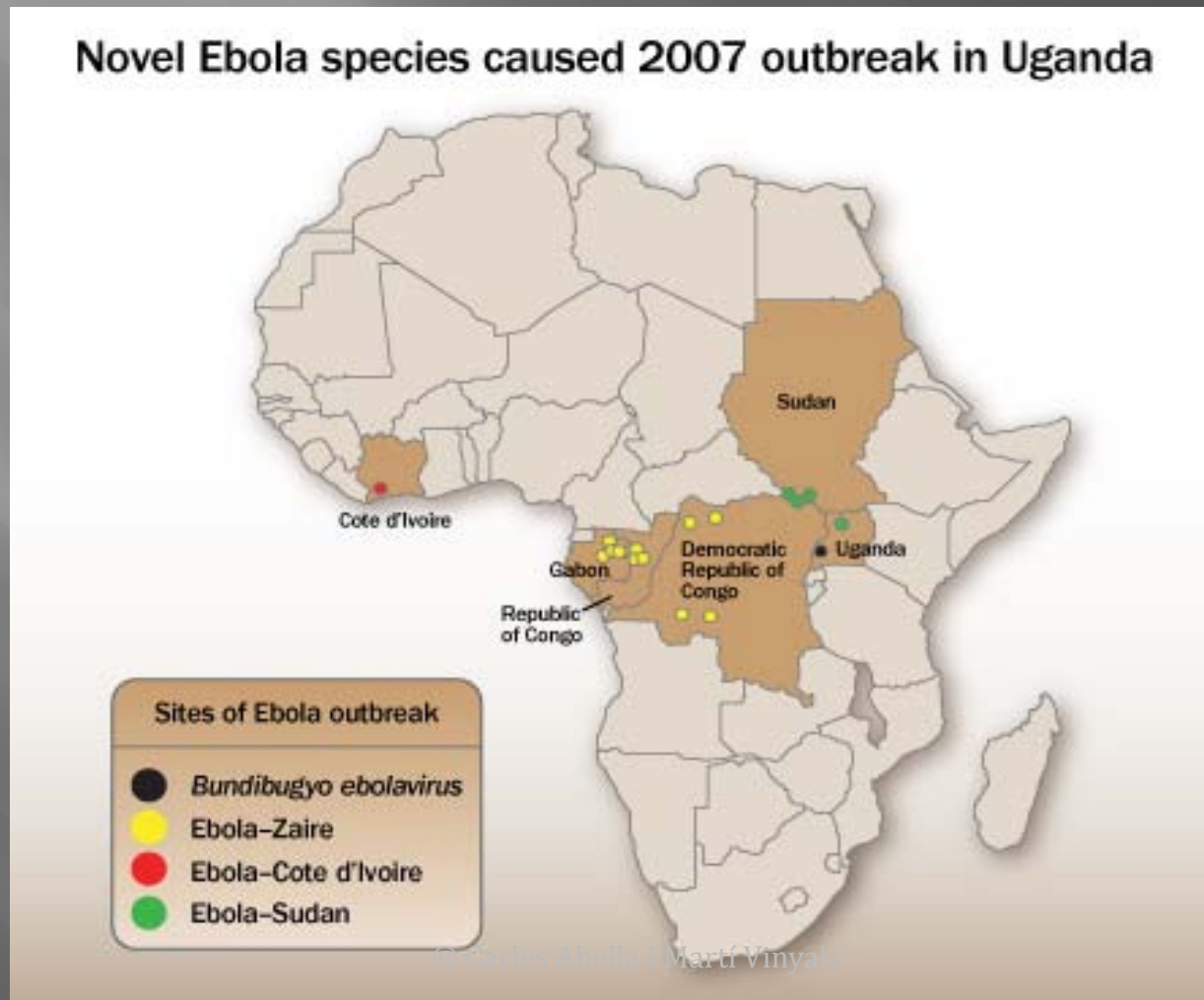
Martí Vinyals

© Carles Abella i Martí Vinyals

Introducció: definició, nom i morfologia

- ▣ L'Èbola és una malaltia greu i sovint mortal que pot infectar humans i primats (micos, goril·les)
- ▣ L'Ébola rep el seu nom d'acord al lloc geogràfic on va ser aïllat el virus per primera vegada.(1976)
- ▣ L'Èbola està inclosa dintre del tipus de les afeccions que agrupen les febres hemorràgiques. Existeixen molts tipus de febres hemorràgiques en el món, algunes d'elles bastant comunes com el colera, el dengue i la febre groga. No obstant això cap és tan mortífera com l'Èbola .
- ▣ L'Ébola és un dels virus més terribles i mortífers del planeta, no pel nombre de morts que s'ha cobrat la malaltia al llarg de la seva història, sinó pel percentatge de mortalitat sobre els pacients que contreen la malaltia. El percentatge de supervivència es reduïx a un nombre d'entre 10 al 30 %.

- ▣ Els científics han identificat quatre tipus de brots d'Èbola: L'Èbola-Zaire; l'Èbola-Sudan, l'Èbola-Costa d'Ivori i l'Èbola-Reston. S'ha informat que tres d'aquests tipus causen la malaltia en humans: virus de l'Èbola-Zaire; virus de l'Èbola-Sudan i virus de l'Èbola-Costa d'Ivori. La malaltia en humans ha estat limitada fins ara a l'Àfrica.



Morfologia

- ▣ L'Èbola és causada per un virus que pertany a la família anomenada *Filoviridae*. Són minúsculs virus en forma de filament, molt semblants a ínfims cucs, encara que no tinguin res a veure amb aquest grup d'animals.



Transmissió

- ▣ L'Èbola és transmet principalment per mitjà de fluids corporals com sang, líquids seminals, llàgrimes, saliva i mucositats. El contagi per via aèria si bé és possible i s'ha produït, és una via menys probable.
- ▣ Al 2009 es va donar a conèixer l'alarmant notícia del descobriment d'un virus molt similar a l'Èbola africà en una colònia de ratapinyades a la província d'Astúries. No se sap si aquesta varietat és contagiabile a l'èsser humà, ni la seua mortalitat, el que si es coneix és que aquests agents infecciosos no són exclusius del continent africà com abans es pensava. La presència del virus en quiròpters (ratpenats) fan d'aquests mamífers amb ales, els principals sospitosos de ser l'animal hoste.

Síntomes

- ▣ Durant el període d'incubació els símptomes són:
Artritis (dolor a les articulacions), dolor d'esquena, mal de coll, esgarrifances, diarrea, fatiga, febre alta, mal de cap, malestar, nàusees, vòmits...
- ▣ Els símptomes tardans abasten:
Sagnat per ulls, nas i oïdes, sagnat per la boca i el recte +, depressió, inflamació dels ulls, augment de la sensació de dolor en la pell, insuficiència renal i hepàtica, erupció en tot el cos que sovint conté sang (hemorràgica), estat de coma, delir...
- ▣ Les probes de laboratori mostren recomptes baixos de plaquetes i leucòcits.
- ▣ Fins un 90% dels infectats mor a causa d'aquesta malaltia. Generalment moren per xoc més que per la pèrdua de sang.

Proves per detectar la malaltia.

Proves per detectar la malaltia:

- ▣ CSC (Compteig sanguini complet) per saber la quantitat de globuls blans i plaquetes que hi ha a la sang.
- ▣ Exàmens d'electròlits:
- ▣ Exàmens de coagulació de sang:
- ▣ Exàmens específics per a la detecció del virus de l'Ebola.
- ▣ Anàlisis de sang per detectar els antígens produïts contra el virus.

Tractament

- ▣ Aquesta malalta no te cura ni cap tractament específic. El tractament consisteix en mantenir l'afectat en vida intentant resoldre tots els problemes que causa la malaltia controlant les hemorràgies, els Shock... Algunes vegades els afectats reben respiració assistida també els afectats greus solen necessitar tractaments intensius ja que solen estar deshidratats i tenir manca d'electròlits.
- ▣ S'està intentant treure una vacuna eficaç per a previndre l'infecció d'aquesta malaltia, seria l'únic mètode de prevenir-la.



Prevenció

- ▣ Les males condicions higièniques i el deficient compliment dels protocols dintre de centres de salut d'Àfrica central, són un dels principals motius pels quals, els brots d'Èbola són tan agressius dintre del continent.
- ▣ És poc probable que una epidèmia d'Èbola pugui estendre's massa en llocs on es compleixen els protocols de salut corresponents.
- ▣ Si es detectés un infectat en països amb sistemes mèdics desenvolupats, el primer que es faria seria un aïllament complet del malalt per al seu tractament. Lamentablement això no succeïx en els hospitals de les zones remotes d'Àfrica equatorial

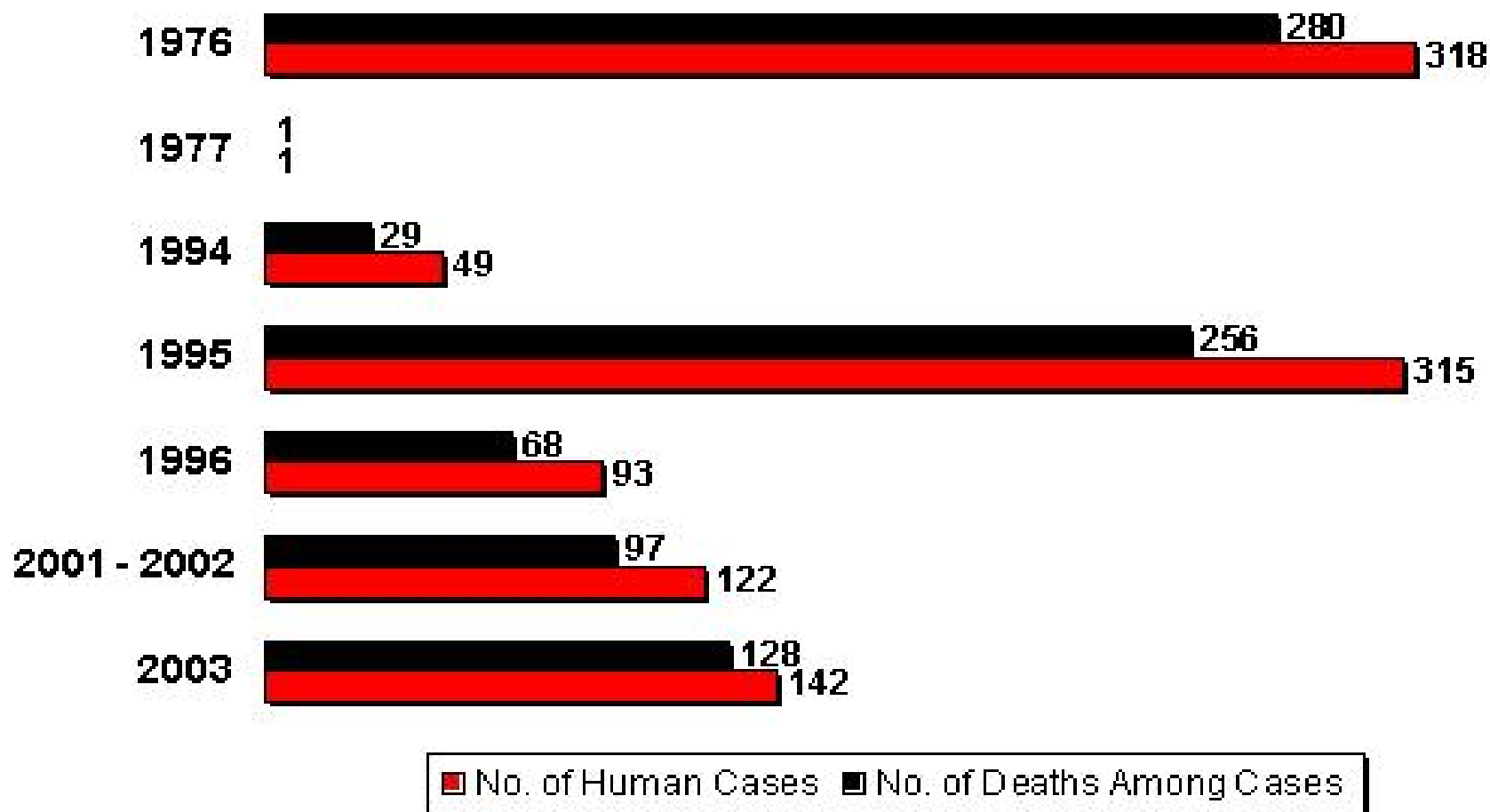
- ▣ Per evitar ser contagiats s'aconsella:
- ▣ Evitar les zones on hi ha epidèmies.
- ▣ Usar roba hospitalària (guants, màscares, ...) al estar prop de possibles malalts.
- ▣ Mantenir unes condicions higièniques òptimes tant del nostre cos com del material hospitalari utilitzat.



Tipus d'Èbola i brots

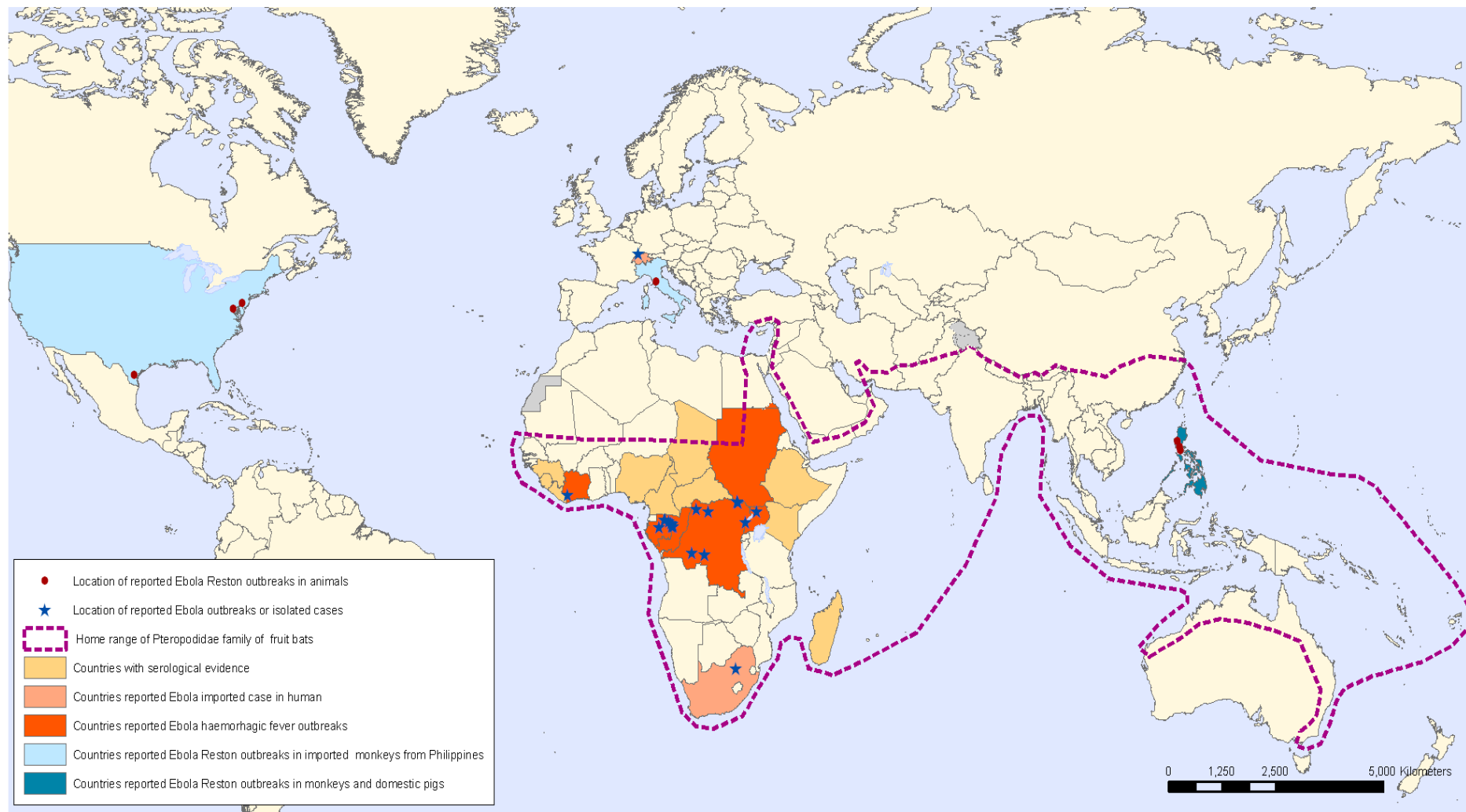
- ▣ Des del l'aparició del primer virus de l'Èbola n'han anat apareixen diferents tipus més i al llarg dels anys s'han produït diferents brots del virus a l'Àfrica.
- ▣ El virus Èbola-Zaire: és el primer que va apareixer. Té la major tasa de mortalitat, fins un 90% en algunes epidèmies, amb una mitjana del 80%.
- ▣ Des d'el 1976 al 2007 aquest virus ha afectat a unes 1300 persones i unes 1050 han mort.

Cases And Deaths From the Ebola-Zaire Virus, 1976-2003



- ▣ L'Èbola-Sudan va ser el segon tipus del virus i va ser trobat el 1976.
L' epidèmia va causar 151 morts entre les 285 persones infectades (53% de mortalitat). Aquesta vegada va afectar a molta menys gent i per sort l'índex de mortalitat va ser menys elebat.
- ▣ L'Èbola-Reston: va aparèixer el 1989 en un grup de macacos importats de les Filipines fins Reston (Virginia). Aquesta epidèmia va ser molt letal amb els macacos però no va causar la mort a cap dels 6 encarregats que els van manipular.
Al 2009 el govern de les Filipines va detectar el virus en dos grangers y dos carnicers que s'havien contagiats a causa de la manipulació de porcs infectats. Va ser la primera vegada que es detectava el virus en algun animal no homínid.
- ▣ Èbola-Costa d'Ivori: és l'últim tipus de brot i va ser descobert entre els ximpanzes dels boscos de Costa d'Ivori. Aquesta vegada el virus no va afectar als humans però va matar molts ximpanzés.

Geographic distribution of Ebola haemorrhagic fever outbreaks and fruit bats of Pteropodidae Family



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

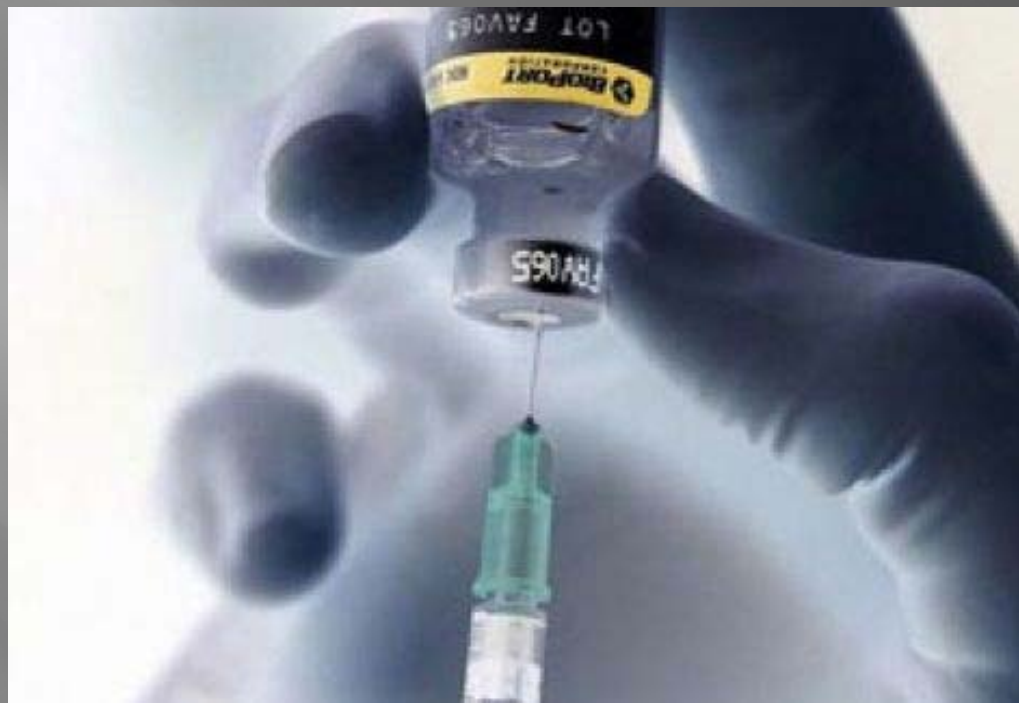
Data Source: Global Alert and Response Department
World Health Organization
Map Production: Public Health Information
and Geographic Information Systems (GIS)
World Health Organization



© WHO 2009. All rights reserved

Futur de la malaltia

- ▣ Investigadors de diferents Instituts han desenvolupat una vacuna experimental contra el virus de l'Èbola que, de moment, ja ha demostrat en primats que és capaç d'immunitzar-los .
- ▣ Tot i els esforços continuen apareixen brots d'Èbola a països Africans i no hi ha cap cura.
- ▣ Poc a poc la malaltia està adquirint més importància i és més coneguda i es fan més investigacions i experiments sobre ella.
- ▣ S'espera obtenir una vacuna efectiva contra el Ébola en els pròxims sis anys.
- ▣ Haver trobat les ratapinyades que representarien l'hoste, és un gran avanç en la lluita contra aquesta mortal afecció, però encara queda bastant per descobrir.



CONSPIRACIONS I MITES

- ▣ Tot i aquets descobriments, les teories de les ratapinyades com portadors de l'Èbola, no acontenten a tot el món.
- ▣ Els defensors d'algunes teories afirmen que el virus és una perillosa arma biològica desenvolupada pels laboratoris de la ex Unió Soviètica o els Estats Units.
- ▣ Per a reforçar aquestes teories, qui creuen en elles, estableixen que l'origen de la malaltia segueix sent un misteri ja que no se sap on la contreuen les ratapinyades ni per quin motiu. També es pregunten per què, si el virus sempre va estar en la naturalesa i afecta per igual a micos com altres mamífers, perquè mai es va saber res de cap epidèmia abans de 1976?.