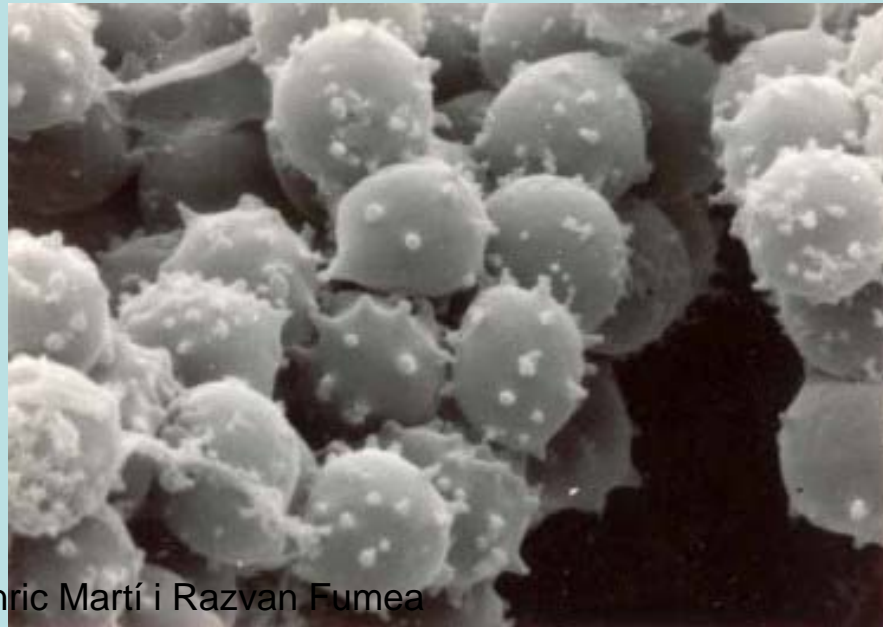


# La grip

- La grip és una malaltia infecciosa, causada per un virus, que afecta l'aparell respiratori de les aus i els mamífers. Aquest virus causa cada any la mort de 500.000 aprox. de persones tot i que hi ha milions de persones afectades pels diferents tipus de virus. Hi ha una grip comuna molt pareguda a un refredat i una altra amb els diferents tipus de virus que et pot matar.
- La grip amb el virus es pot confondre amb un refredat però té la diferència de que et pot provocar pneumònies i altres complicacions en el cos, que poden arribar a matar.



# Tipus de virus

- A: els virus de tipus A són els més agressius i els que poden formar grans pandèmies. Aquest virus va manifestar-se en les pandèmies més mortals que hi ha hagut en la història.
- B: els virus de tipus B no són tant agressius com els anteriors ni es muten tan ràpid. A més només poden manifestar-se en humans i en les foques. Però no poden ser del tot destruïts.
- C: els virus de tipus C ataca els humans i els porcs però és el virus menys freqüent.

# Tractament

- Els consells generals per a una persona afectada de grip són repòs, ingesta abundant de líquids, evitar el consum d'alcohol i tabac (en el cas improbable que li vingui de gust al pacient, almenys els primers dies) i un fàrmac que alleugi els símptomes, com el paracetamol, que alleuja la febre i el dolor.
- La vacuna humana habitual és la Trivalent, que conté proteïnes inactivades de tres soques que es consideren més perilloses: dos subtipus del virus A de la grip i un del virus B.
- Una vacuna elaborada un any pot no ser eficaç al següent, a causa de les freqüents i ràpides mutacions que pateix el virus.

# Síntomes

Síntomes	Grip comuna	Grip amb el virus
Febre	No arriba a 39 graus	S'inicia a 39 graus
Mal de cap	De menor intensitat	Intens
Calfreds	Esporàdic	Freqüent
Cansament	Moderat	Extern
Mal de gola	Pronunciat	Lleu
Tos	Menys intensa	Seca i contínua
Moc	Fort i amb congestió nasal	Poc comú
Dolors musculars	Moderat	Intens
Ardor als ulls	Lleu	Intens

# Contagi

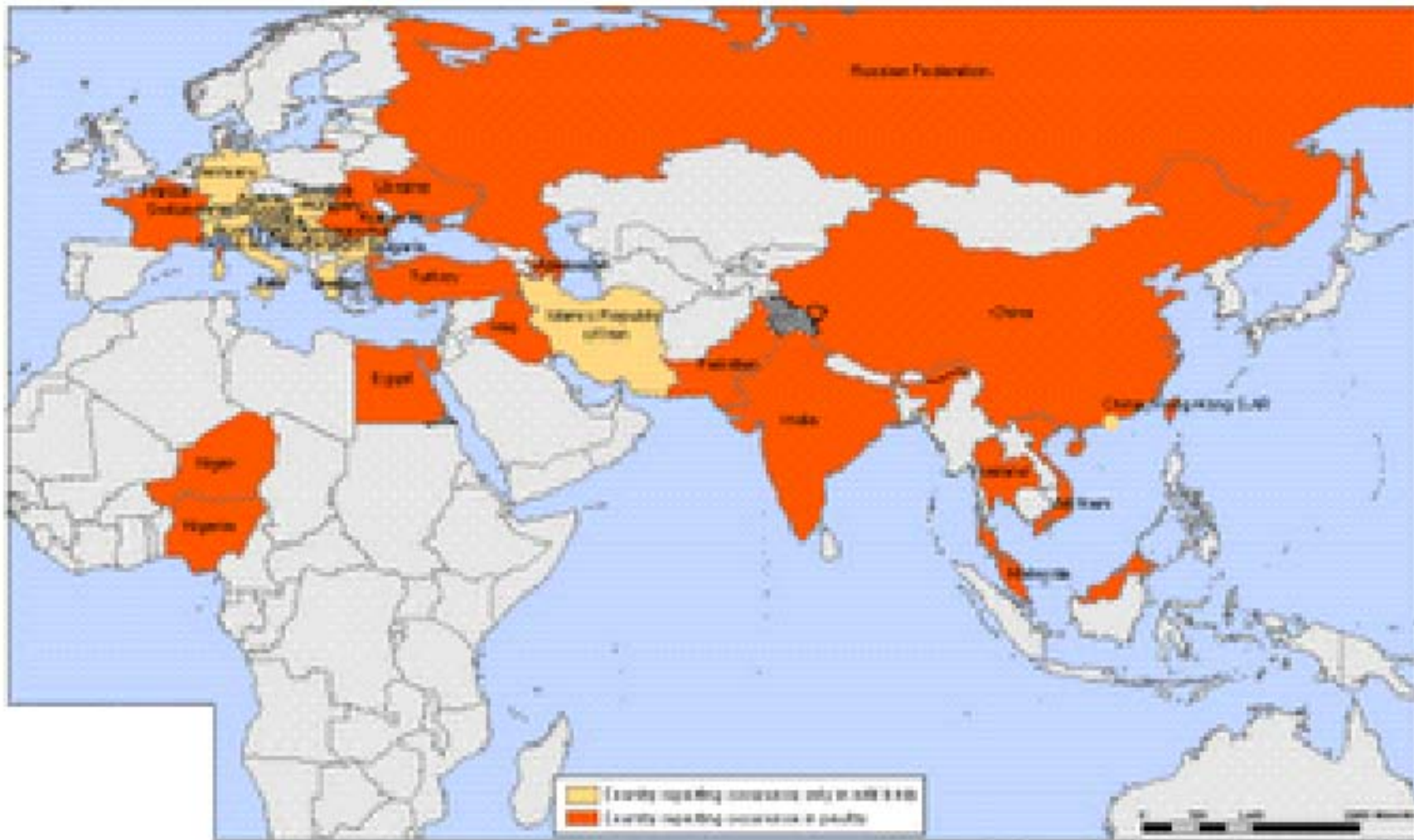
- El virus ataca les vies respiratòries i es transmet per les gotes de saliva en parlar i dels mocs procedents dels esternuts. També et pots contagiar a través dels excrements d'ocells infectats i també és transmissible per la sang i per les superfícies o objectes contaminats amb el virus, que s'anomenen fomites.



# Exemples de pandèmies

- **Grip de 1918:** La grip de 1918 (també coneguda com la Gran pandèmia de grip) va ser una pandèmia de grip, causat per un brot de virus, nomenat H1N1, que va matar entre 20 i 45 milions de persones a tot el món entre 1918 i 1919, aproximadament.
- Es creu que ha estat una de les més letals pandèmies de la història de la humanitat. Moltes de les seves víctimes van ser adults i joves saludables, a diferència d'altres epidèmies de grip que afecten a nens, adults o persones febles.
- Aquesta grip va ser una de les més letals de la humanitat ja que va afectar quasi tot el món: tota Europa menys Grècia, tota Amèrica, tota Àsia sobretot a l'Índia, tota Oceania i tota Àfrica menys l'oest del continent, deixant el món amb un 2,5 – 5 % menys de persones i un 20% d'afectats.

- **Grip aviària:** La grip aviària (també anomenada grip del pollastre i grip de les aus) és una malaltia gripal trobada a les aus ( gallines, ànecs, etc.), però amb el potencial d'infectar a diferents espècies de mamífers com l'ésser humà, el porc o el gat domèstic.
- Va ser identificada per primer cop a Itàlia a començaments del 1900 però va ser a l'Àsia i exactament a Hong Kong, el 1997, on es va manifestar el virus, i des de llavors s'ha manifestat a diferents llocs d'arreu del món. El nom de la grip aviària és del tipus H5N1. Des de que es va manifestar en un mercat d'aus vives, s'han sacrificat milions d'aus per a eliminar la pandèmia.



■ Casos de contagi d'aus a persones    ■ Contagi només en aus  
© Eric Martí i Razvan Fumea