

# Què és l'anorèxia?

- Trastorn alimentari, caracteritzat per la disminució de la gana per a perdre pes ràpidament. Els malalts tenen una percepció distorsionada del seu cos, es veuen grossos sense estar-ho. Així, comencen a disminuir de pes reduint la ingesta d'aliments.



# Tipus d'anorèxia.

- anorèxia nerviosa primària: por a augmentar de pes.
- De tipus restrictiu: limita la ingestió d'aliments.
- Anorèxia nerviosa secundària: conseqüència d'una infermetat psiquiàtrica com p.exemple l'esquizofrènia o la depressió.
- Purgativa i amb ingesta compulsiva: el malalt menja excessivament i després vomita o pren laxants.
- Vigorèxia: el malalt es preocupa molt pel seu físic i té una addicció a l'activitat física. (no reconeguda com infermetat)

# Vigorèxia

# Causes

- Causa desconeguda, però hi ha factors com:
  - predisposició genètica
  - fracassos
  - accidents
  - successos traumàtics
  - pressió social per culpa dels mitjans de comunicació, la publicitat i la moda..
  - baixa autoestima, dificultats en les relacions interpersonals, sensació d'ineficàcia, etc.

# Síntomes

- Rebuig a mantenir el pes corporal per damunt del mínim adequat.
- Por al augment de pes
- Absència de tres cicles menstruals consecutius en les dones (amenorrea).
- Estrenyiment, dolor abdominal, etc.
- Irritabilitat i sensibilitat.
- Boca seca, hiperactivitat, trencament de les ungles, problemes amb les dents, aparició del llanut (pèl molt fi que apareix a l'esquena, avantbraços, cuixes, coll i galtes).
- Trastorns cognitius centrats en els aliments:
  - supersticions, abstraccions selectives, etc.

# Tractament

- Tractament basat en:
  - detecció precoç de l'infermetat
  - coordinació entre psiquiatria, endocrinologia i pediatria si s'escau.
  - seguiment ambulatori amb visites regulars.
- Objectius:
  - corregir la malnutrició
  - corregir els trastorns psíquics del pacient

